

Möte med Sabina Jacobsen

Idrottsgillet har under flera år försökt få till ett möte med Sabina Jacobsen. Nu lyckades vi äntligen och tisdagen den 21 februari 2023 blev hon intervjuad av Lasse Holmström på Sparbanken Arena. Mötet inleddes dock med att ett årsmöte hölls, vilket snabbt klarades av.

Sabina är en av Sveriges mest meriterade handbollsspelare. Hon spelade i landslaget 2007 - 2019 och blev 2013 utsedd till årets spelare i Sverige. I EM 2014 blev hon utsedd till turneringens bästa försvarsspelare. Hon har vunnit mästerskap i Danmark, Rumänien och Ryssland. Nu har hon återvänt till Lugj för att avsluta sin karriär under denna vårsäsongen.



Så här kul kunde det bli i Lasses samtal med Sabina.

Sabina var från början en fruktad anfallare, men knäskador gjorde att hon fick inrikta sig på försvarsspel. Det var en förutsättning för att kunna fortsätta med handboll. Åskådare och media uppmärksammar inte försvarsspel, men det är med försvar man vinner matcher och det är också det som elitklubbar tränar mest.

Ett råd som Sabina kan ge till unga spelare är att inte ha så bråttom med att flytta till utländsk klubb. Man bör också träna mer mångsidigt än vad många gör idag för att undvika knäskador och för att bli mer smidig och rörlig.



Det serverades kålpudding på mötet till allmän belåtenhet.

Roligast: Med Lugi till elitserien 2006 samt EM 2010 (silver) och EM 2014 (brons)

Tråkigast: Knäskadorna samt träning under dålig tränare

Bäste spelare: Christina Neagu, rumänska som blivit utsedd till världens bäste flera gånger.

När karriären tar slut i vår tänker Sabina ta ledigt, ta hand om sig själv och slippa alla krav som varit förknippade med handbollen. Sedan är det inte omöjligt att hon blir en del av Lugis organisation i någon form. Anbud lär inte saknas. Det är många som t ex vill se att Sabina tillsammans med Isabelle Guldén bildar ett "dreamteam" på ledarsidan" i Lugi.

Ett klipp från samtalet kan ses via länken nedan.

[Idrottsgillet - Sabina Jacobsen 230221 - YouTube](#)