

Möte med Isabelle Guldén

Tisdagen den 27 september 2022 hade Idrottsgillet möte på Sparbanken Arena och vår gäst denna gång var Isabelle Guldén, en av världens bästa handbollsspelare de senaste 10 åren. Inför en talrik publik fick vi höra henne berätta om sin karriär och livet som handbollsspelare i samtal med Emme Adébo.



Michael Eng tillsammans med Isabelle Guldén och Emme Adébo. Foto Jan-Olof Ericsson

Namnet Guldén är känt sedan 80-talet i idrottskretsar då hennes farbror Christer Guldén var en framgångsrik brottare. Bella, som hon kallas, började spela handboll i Sävehof men har inte haft någon spikrak karriär där. I ungdomsåren sa en tränare till henne "Du kommer inte att växa mer än på bredden så du kan vara kantspelare". Men sedan fick Bella Björn Blomkvist som tränare och han lade grunden till att hon blivit så bra. Han var bestämd och fick henne att träna mer målmedvetet så att hon blev en försvarsspelare också och insåg vikten av att kämpa fast det tog emot.

Bella har haft otroliga framgångar inom klubbhandbollen med mästerskapstitlar i mängd både i Sävehof och flera utländska klubbar. En match som ändå sticker ut är Champion League-finalen 2016. Med sitt dåvarande lag CSM Bucarest vinner hon titeln och gör själv 15 mål.

Bellas man Linus är från Lund och här bor även en syster, som nyligen varit sjuk. Det har varit

avgörande för att Bella from denna säsongen är engagerad i Lugi, dels som spelare och dels som utvecklare av ungdomshandbollen i föreningen. Som spelare märker hon att hon får ta på sig en mamma-roll i det unga Lugi-laget där hon delar hon med sig av tips till sina lagkamrater. Tidigare har hon inte tänkt på att bli tränare, men tankarna har börjat gro så det är möjligt att det sker så småningom. Hon har nu även påbörjat ett uppdrag som expertkommentator i TV där hon ska vara med och bevaka EM för damer i november.



Bella berättade personligt om både med- och motgångar i sitt liv.

Ett videoklipp från mötet kan ses via länken nedan.

[Idrottsgillet - Isabelle Gulldén 20220927 - YouTube](#)